



## Geselligkeit und gute Laune in Achim

### Informationen für ältere Menschen und Menschen mit Beeinträchtigung

#### Hier finden Sie Rat

##### Senioren- und Behindertenbeirat der Stadt Achim

[www.sebeachim.de](http://www.sebeachim.de)

Persönliche Beratung mittwochs 10 - 12 Uhr  
Rathaus Achim | Raum 143

Tel. 04202 9529-129  
E-Mail: info@sebe.achim.de



##### Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreis Verden

[www.landkreis-verden.de](http://www.landkreis-verden.de)

Beratungsthemen: Alter und Pflegebedürftigkeit, Beantragung eines Pflegegrades, Leistungen der Pflegeversicherung, Vermittlung von Seniorenbegleitung Beratung nach Terminvereinbarung | donnerstags 9 - 16 Uhr Rathaus Achim | Raum 150

Frau Körtje Tel. 04231 15-8925  
E-Mail: b-koertje@landkreis-verden.de

Frau Heyen Tel. 04231 15-489  
E-Mail: s-heyen@landkreis-verden.de

##### Diakonie

[www.kirchenkreis-verden.de](http://www.kirchenkreis-verden.de)

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Beratungen zu Selbsthilfegruppen

Heike Hansmann Tel. 04231 937974  
E-Mail: selbsthilfe.verden@evlk.de

##### VdK

[www.vdk.de/ov-achim](http://www.vdk.de/ov-achim)

Der Sozialverband VdK hilft und berät Mitglieder und fördert Gemeinschaft und Geselligkeit. Sprechstunden nach Terminvereinbarung

Malte Komus Tel. 04202 9887143  
E-Mail: komuskorn@outlook.de

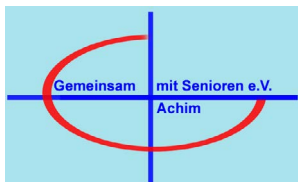
##### SoVD

[www.sovd-verden.de](http://www.sovd-verden.de)

Ortsverband Achim  
Volker Böttner  
Tel. 04202 82605

#### ...hier finden Sie Tat

Praktische Hilfe für Menschen, wo Unterstützung gewünscht wird.



##### GmS [www.gms-achim.de](http://www.gms-achim.de)

Verein „Gemeinsam mit Senioren“ bietet Senioren in ortsansässigen Pflegeeinrichtungen oder Zuhause verschiedene Aktivitäten an.

Sprechstunde im Rathaus | Raum 122

jeden 1. Mi. i. Monat, 10.30 - 12 Uhr

Christiane Knof-Grotevent Tel. 04202 71306

E-Mail: vorsitz@gms-achim.de



##### ABBA [www.a-b-b-a.de](http://www.a-b-b-a.de)

Verein „Achimer Bürger helfen Bürgern in Achim“ unterstützt Menschen in Notlagen mit Hilfeleistungen auf Gegenseitigkeit. Grundlage dafür ist ein Punktesystem für Zeitguthaben. Bei eigenem Hilfebedarf kann das Zeitguthaben eingelöst werden.

Sprechstunde im Rathaus Achim | Raum 141

jeden Mo & Do, 9.30 - 11.30 Uhr

Malte Komus Tel. 04202 9536-63

E-Mail: info@a-b-b-a.de

#### Weitere Vereine, Kirchengemeinden & Freikirchen

Es gibt in Achim viele Organisationen, Sport- und Schützenvereine, Stadt- und Ortsfeuerwehren sowie Kirchengemeinden und Freikirchen. Viele organisieren für ihre Senioren gesellige Treffen. Am besten, Sie informieren sich selbst direkt. Eine Übersicht gibt es unter: [www.achim.de](http://www.achim.de) sowie im „Achim-Info“-Heft, erhältlich u.a. im Rathaus Achim.

# WOCHENPLAN | Gesellige Treffen in Achim

## Montag

- 15.00 Uhr **Seniorenachmittag im Gemeindehaus** ..... **jeden 2. Montag im Monat**  
Ev.-luth. Kirchengemeinde Baden | Am Friedhof 8 | [kirchengemeindebaden.wordpress.com](http://kirchengemeindebaden.wordpress.com)
- 15.00 Uhr **Seniorenachmittag im Laurentius-Haus** ..... **jeden Montag**  
Kontakt: Helga Mindermann Tel. 04202 9880014 |  
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius | Pfarrstr. 3 | [st-laurentius-achim.de](http://st-laurentius-achim.de)
- 16.00 Uhr **Montags-Klönchnackers – Gemütliches Beisammensein** ..... **jeden Montag**  
Initiator: Herr Uellendahl | Generationentreff | Langenstraße 1
- 19.00 Uhr **Offener Frauenkreis im Gemeindehaus** ..... **jeden 2. Montag im Monat**  
Katholische Gemeinde St. Matthias | Meislahnstr. 12 | [st-matthias-achim.de](http://st-matthias-achim.de)
- 19.00 Uhr **Männerkreis** ..... **jeden letzten Montag im Monat**  
Katholische Gemeinde St. Matthias | Meislahnstr. 12 | [st-matthias-achim.de](http://st-matthias-achim.de)
- 19.00 Uhr **Spieletreff in der KASCH-Gastro** ..... **jeden 1. & 3. Montag im Monat**  
Kontakt: Hartmut Meier Tel. 04202 61980 | KASCH Achim, Bergstraße 2 | [kasch-achim.de](http://kasch-achim.de)

## Dienstag

- 9.30 Uhr **Frauenfrühstück AWO-Uphusen** ..... **jeden 1. Dienstag im Monat**  
Kontakt: Frau Wächter Tel. 04202 1819 | Cafe' mit Herz | An der Schule 2 | Uphusen
- 9.30 Uhr **Männerfrühstück AWO-Uphusen** ..... **jeden 1. Dienstag im Monat**  
Kontakt: Frau Ruster Tel. 04202 81346 | Gasthaus Gerken | Uphuser Heerstraße 55
- 9.30 Uhr **Internet Café für Ältere** ..... **jeden Dienstag**  
Kontakt: Knut Pickert Tel. 04202 4662 | CaWiA | Brückenstraße 1
- 18.30 Uhr **Single-Treff Ü 50** ..... **jeden 2. Dienstag im Monat**  
Kontakt: Helga Stumm Tel. 04207 9096998 (ab 19 Uhr)  
Kasch | Clubraum **Verlässliche Freizeitgruppe für gemeinsame Aktivitäten**

## Mittwoch

- 15.00 Uhr **Kaffeenachmittag** ..... **jeden Mittwoch**  
Anmeldung: 04202 83238 | Bürgerzentrum | BÜZ, Magdeburger Str. 11
- 15.00 Uhr **Kaffeenachmittag AWO-Uphusen** ..... **jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat**  
Cafe' mit Herz | An der Schule 2 | Uphusen
- 15.00 Uhr **Seniorenachmittag DRK Ortsverband Achim** ..... **jeden Mittwoch**  
Kontakt: Heike Tannen Tel. 04202 959537 | Generationentreff | Langenstraße 1
- 15.00 Uhr **Seniorenachmittag im DRK Ortsverein Baden** ..... **jeden 3. Mittwoch im Monat**  
Kontakt: Marion Schröder Tel. 04202 71004 | DRK-Heim | Bahnhofstraße 31
- 19:30 Uhr **Spieleclub „Stechmücke“ AWO Uphusen** ..... **jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat**  
Kontakt: Hermann Repschläger Tel. 0421 554881 | Café mit Herz | An der Schule 2 | Uphusen

## Donnerstag

- 15.00 Uhr **Klönchnackers, Kaffee & Kuchen VDK** ..... **jeden 3. Donnerstag im Monat**  
Anmeldung: Malte Komus, Tel. 04202 9887143 E-Mail: [komuskorn@outlook.de](mailto:komuskorn@outlook.de)  
Generationentreff | Langenstraße 1
- 14.00 Uhr **3000 Schritte für die Gesundheit** ..... **jeden Donnerstag**  
Treffpunkt Clüverhaus | Große Kirchenstraße 1 | Spaziergang für Ältere durch die Stadt, auch mit Rollator!  
Wetterfest anziehen und herkommen. Organisation/Begleitung: Übungsleiter dreier Achimer Sportvereine.

## Freitag

- 15.00 Uhr **Spiele-/Begegnungsnachmittag im Gemeindehaus** ..... **jeden letzten Freitag im Monat**  
Katholische Gemeinde St. Matthias, Meislahnstr. 12 | [st-matthias-achim.de](http://st-matthias-achim.de)

## Samstag

- 10.00 Uhr **Lieber gemeinsam als einsam frühstücken** ..... **jeden letzten Samstag im Monat**  
Anmeldung ab Monatsmitte (nicht eher!) notwendig: 04202 9529550  
Freiwilligenagentur der Stadt | Generationentreff | Langenstraße 1
- 15.00 Uhr **Treffen für Alleinstehende** ..... **jeden 1. Samstag im Monat**  
Anmeldung erforderlich: 04202 953999 | Cafe' im Clüverhaus | Große Kirchenstr. 1  
Lockerer Nachmittag für ungebundene Menschen über 65: Miteinander „sabbeln“ und Gleichgesinnte  
für gemeinsame Unternehmungen finden. Initiatorin: Frau Holstein

## Freiwilligenagentur der Stadt Achim

[www.achim.de](http://www.achim.de) unter **Freiwilligenagentur**

Kontakt: Svenja Meyer, Naya Engelhardt  
Rathaus Achim

Tel. 04202 9529-550  
E-Mail: [freiwilligenagentur@stadt.achim.de](mailto:freiwilligenagentur@stadt.achim.de)



Das freiwillige bürgerschaftliche Engagement in Achim ist bunt und vielfältig: fast 100 Vereine und rund 20 Initiativen leisten ehrenamtliche Arbeit in vielen unterschiedlichen Themenbereichen. Es gibt mannigfaltige Möglichkeiten, sich gemäß eigener Interessen einzubringen, dabei Neues kennenzulernen, den eigenen Horizont zu erweitern und soziale Kontakte zu pflegen. All die hier aufgeführten geselligen Treffmöglichkeiten können angeboten werden, weil sich ganz viele Menschen freiwillig und mit Engagement für die Gemeinschaft in Achim ins Zeug legen. Bitte informieren Sie sich bei der Freiwilligenagentur, wo alle Fäden zusammenlaufen.

**Alle Angaben sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen worden.**

**Falls trotzdem etwas nicht stimmt: bitte das Wissen an die Freiwilligenagentur weitergeben.**

Stand 26.9.2024