
2. Seniorentag im Landkreis Verden

Programm in Aula und Foyer:

10.00 Uhr	Start „Markt der Möglichkeiten“ Viele Servicestellen, Vereine und Institutionen informieren im Foyer über Angebote
10.15 Uhr – 10.30 Uhr	Klavierspiel (Philipp Hepp)
10.30 Uhr	Eröffnung (Hans-Rainer Strang, Vorsitzender Kreissenorenbeirat)
10.35 Uhr – 10.45 Uhr	Grußworte (Landrat Peter Bohlmann und Bürgermeister Rainer Ditzfeld)
10.45 Uhr – 11.00 Uhr	Klavierspiel (Philipp Hepp)
11.00 Uhr – 12.30 Uhr	Vortrag „Wege aus der Einsamkeit: Was können wir alle gegen Einsamkeit, Diskriminierung und für Teilhabe bei der Digitalisierung im Alter tun?“ mit anschließender Diskussion (Dagmar Hirche, Wege aus der Einsamkeit e.V. Hamburg)
14.00 Uhr – 14.45 Uhr	Vortrag „Vorsorgevollmacht“ (Berit Härthe, Betreuungsstelle Landkreis Verden)
15.00 Uhr – 15.45 Uhr	Vortrag „Lern- und Studienangebote für Seniorinnen und Senioren“ (Jaroslaw Wasik, Uni Bremen)
Ab 15.45 Uhr	Rudelsingen (Leitung Herr Mindermann)

Weitere Angebote:

Der Alltags-Fitnessstest (13.30 - 15.30 Uhr) <ul style="list-style-type: none">○ Kreissportbund Osterholz	Flur EG hinten rechts
Workshop „Wege aus der Einsamkeit“ (13.00 - 14.00 Uhr) Dagmar Hirche (Wege aus der Einsamkeit e.V., Hamburg)	Raum 010
Workshop „Natürlich geistig fitter mit Mentaler Aktivierung“ (14.00 Uhr und 15.00 Uhr) <ul style="list-style-type: none">○ leichter konzentrieren – schneller denken – weniger vergessen○ Leitung: Petra Michaelis (MAT-Trainerin, DOSB-Ausbilderin)	Raum 010
Workshop „Tanzen“ (14.00 Uhr und 15.00 Uhr) <ul style="list-style-type: none">○ Leitung: Tobias Müller (Tanzschule Beuss)	Flur EG hinten links

Aussteller und Infostände (In und vor dem Gymnasium)

Ambulance Service Nord (ASN)
Behindertensportverein Achim (BSV Achim)
Feuerwehr Achim
Freiwilligenagentur Achim
Gemeinsam mit Senioren e.V.
Hospizverein Achim e.V.
Palliativnetz im Landkreis Verden e.V.
Polizei
Seniorenbeirat Landkreis Verden
Senioren- und Behindertenbeirat Achim
Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Verden
Sozialverband VdK
Tafel Achim
TSV Achim, TV Baden und TSV Uesen

Fürs leibliche Wohl besuchen Sie den Bistro-Stand im Foyer
(Eingang zur Aula)